

Trauergruppe

Der geschützte Rahmen der Gruppe kann helfen, gemeinsam das Erlebte zu verarbeiten und daran zu wachsen, um wieder neuen Lebenssinn zu finden

Der geschützte Rahmen der Gruppe ermöglicht ...

- ❖ Festzustellen, dass auch andere Menschen solchen Gefühlen und Gedanken ausgesetzt sind.
- ❖ Erzählen zu können, ohne lästig zu sein.
- ❖ Perspektiven zu entdecken, die bisher verborgen waren.
- ❖ Kennen zu lernen, wie ich mit meiner Trauer umgehen kann.
- ❖ Entstandene Einsamkeit zu durchbrechen.
- ❖ Verständnis für die eigene Befindlichkeit zu erfahren

- Nicht alleine sein ○ Gehört werden
- Sich mitteilen können ○ Da sein dürfen



Jeder Abschied greift tief in das Leben ein. Trauer ist hilfreich, um den eigenen Lebensmut und die eigene Lebensspur wieder zu finden.

Manchmal braucht der Mensch dazu einen geschützten Raum, in dem er mit seiner Trauer nicht allein ist.

Begleitung für Trauernde

Ein Angebot der



für trauernde Menschen

Begleitung auf dem Weg der Trauer

Unsere Gruppe ist für Menschen gedacht, die um einen Menschen trauern.

Wir selbst und unsere Mitmenschen fühlen uns oft hilflos angesichts des Verlustes und der Trauer um einen lieben Menschen.

In solchen Lebenskrisen ist es hilfreich, den Kontakt zu Menschen zu suchen, die Ähnliches erlebt haben.

Trauer hat viele Gesichter. Trauerarbeit ist ein individueller Weg. Dennoch kann ein Austausch in der Gruppe helfen, neue Möglichkeiten für den eigenen Trauerweg zu entdecken.

Wir laden Sie ein, diesen Weg gemeinsam in der Gruppe zu gehen.

Termine der Gruppentreffen

Informationsabend:

Dienstag, 21. Februar 2017
20.00 Uhr
Katholischer Gemeindesaal Endersbach

Trauergruppen:

5 x dienstags, jeweils 20.00 Uhr:
7. / 14. / 21. / 28. März 2017 und am
4. April 2017

Der Weg dorthin:

Der Katholische Gemeindesaal
Endersbach befindet sich unterhalb der
Kirche St. Andreas in der

Theodor-Heuss-Str. 13/1
71384 Weinstadt-Endersbach

Von der S-Bahn-Haltestelle
„Endersbach“ sind es ca. 300 m zu Fuß.

Weitere Informationen

Leitung:

Jutta Grywatz
Ausgebildete Trauerbegleiterin

Frank Schien
Gemeindereferent, katholische Kirche

Kontakt + Info:

Katholische Seelsorgeeinheit
Kernen – Remshalden – Weinstadt
Pfarramt St. Michael
Hauffweg 7
73630 Remshalden
Tel. 07151 - 72514
E-Mail: StMichael.Remshalden@drs.de

Geschlossene Gruppe:

Die Gruppe ist offen für alle.
In sich ist sie aber geschlossen, d.h. es
sind immer dieselben TeilnehmerInnen.